

Titolo : BUEN VJATUR VEE	Traduzione : C'è un forte vento che soffia	Scheda n° : 34 - marzo 2003
Origine : Bulgaria	Tempo : 2/4=1,2	Introduzione : Musicale
Formazione : Cerchio aperto	Direzione di danza : antioraria	Danza appresa da : C. Padovani
	Posizione braccia : a W	

PARTE	Misure	Tempi	Direzione	Descrizione
A	1-16	1,32	→	Fronte rivolto in d.d., piede dx libero, braccia a W nessuna presa mani 16 passi base avanti in direzione di danza (piccola oscillazione delle braccia in su e giù)
B	1-2	1-4	↑	Fronte centro, piede dx libero, braccia a W Si ripete 2 volte la misura 1 in avanti verso il centro
	3	1-2	↓	Passo indietro con il pd dx, passo all'indietro con il pd sx che raggiunge il dx (le braccia scendono a V)
	4	1-2	↑	Passo in avanti con il pd dx, stampo il sx accanto al dx (braccia salgono a W)
	5	1-2		Passo in avanti con il pd sx, stampo il dx accanto al sx
	6-8	1-6		Si ripetono le misure 3-5
	9	1-2	↶	Il pd dx apre a dx, stampo il pd sx accanto al dx (braccia a V)
	10	1-2	↷	Il pd sx apre a sx, stampo il pd dx accanto al sx (braccia a W)
	11-12	1-4	↓	2 passi base all'indietro
	13	1-2	↶	Il pd dx apre a dx, il pd sx chiude accanto al dx
	14	1-2	↷	Il pd dx apre a dx, stampo il pd sx accanto al dx ((braccia alzate in avanti descrivono un giro e ¼ in s.o.)
	15-16	1-4	↶	Si ripetono le misure 13-14 scambiando piedi (in 13-14 le braccia finiscono di lato a dx, in 15-16 a sx)
	17-19	1-6	⊙	Con 3 passi base sul posto si esegue 1/2 giro in s.o. (braccia scendono a V e poi tornano a W)
	20-38	1-38	⊙	si ripetono le misure 1-19 fronte all'esterno

Sequenza : si ripetono in continuazione le parti A-B

Passo base: 1-2 Un passo avanti con pd dx, il pd sx raggiunge il dx e contemporaneamente piegamento ginocchio sx, il pd sx nello spostamento scivola in avanti